

A woman with long, wavy hair adorned with small white flowers is seen from behind, walking away on a dirt path through a field of tall grass and wildflowers. She is wearing a long, flowing white dress. The background is a soft-focus landscape with rolling hills under a warm, golden sunset sky with scattered clouds. The overall mood is peaceful and contemplative.

10 kroků

které ti otevřou cestu k hojnosti

Jemná cesta zpět k sobě

Wonder Mind

✧ ✧ ÚVOD

Možná máš pocit,

že hojnost je něco, co si musíš zasloužit.

Že přijde... až jednou. A tak čekáš.

Snažíš se.

Tlačíš na sebe víc, než bys chtěla.

Ale co když je to jinak?

Co když hojnost není něco, co musíš hledat venku...

ale něco, co si dovolíš cítit uvnitř sebe?

Tohle není návod, jak „rychle vydělat peníze“.

Je to jemná cesta zpět k sobě.



1. Zastav se

Možná máš pocit,

že musíš pořád něco dělat.

Že když zpomalíš, všechno se zastaví.

Ale právě v klidu přichází odpovědi.

Možná to, co hledáš, nepřijde v pohybu...

ale ve chvíli, kdy si dovolíš se zastavit.



Zamysli se:

Kdy jsi naposledy opravdu zpomalila –
bez telefonu, bez tlaku?



Mini úkol:

Dnes si dej 5 minut jen pro sebe.

Bez rozptýlení.

Jen buď.



2. Přijmi

Možná máš pocit,
že věci nejsou tak, jak by měly být.
A tak tlačíš. Snažíš se. Kontroluješ.
Ale co když tě nebrzdí nedostatek snahy...
ale odpor?

***Změna nezačíná akcí,
ale přijetím.***



Zamysli se:

Proti čemu právě bojuješ?



Mini úkol:

Zkus si dnes říct:
„Nemusím to hned řešit.“
Jen na chvíli přestaň tlačit.
A sleduj, co se změní.



3. Dovol si

Možná máš pocit,
že si musíš hojnost zasloužit.

Že až něco dokážeš...

pak přijde.

Ale co když už teď můžeš přijímat?

Nemusíš čekat, až budeš „dost“.

Stačí si dovolit víc.



Zamysli se:

V čem si teď nedovolíš víc?



Mini úkol:

Dnes si dovol něco navíc.

Bez výčitek. Bez vysvětlování.

I malý krok se počítá.



4. Zaměř se

Možná máš pocit,
že se nic nehýbe.
Že stojíš na místě.
Ale kam každý den směřuje
tvoje pozornost?

To, čemu dáváš energii, roste.

Pokud se soustředíš na to, co nemáš...
budeš to vidět ještě víc.
Zkus to otočit.



Zamysli se:

Na co se během dne nejvíc zaměřuješ?



Mini úkol:

Dnes si vědomě všímej toho,
co už ve svém životě máš.
I maličkosti.



5. Uvěř

Možná máš pocit,
že hojnost není pro tebe.
Že ji mají druzí...
ale ty ne.

Ale co když to není pravda?

***Možná jen věříš příběhu,
který už dávno není tvůj.***

Nemusíš zůstat tam, kde jsi začala.



Zamysli se:

Jaké přesvědčení o sobě máš,
když jde o peníze a hojnost?



Mini úkol:

Zkus si dnes říct:

„Je možné, že to může být i jinak.“
A nech tu myšlenku chvíli působit.



6. Uvolni

Možná se držíš věcí,
které tě už dávno nepodporují.
Myšlenek. Strachů. Starých jistot.
A přesto je nechceš pustit.
Ale co když právě to tě drží na místě?

***Nemůžeš přijmout nové,
dokud se držíš starého.***



Zamysli se:

Čeho se ve svém životě stále držíš,
i když víš, že tě to brzdí?



Mini úkol:

Napiš si jednu věc,
kterou jsi připravená pustit.
A vědomě se s ní rozluč.



7. Otevři se

Možná máš pocit,
že musíš víc dávat než přijímat.
Že si věci musíš zasloužit.
Ale co když je to jinak?

***Hojnost nepřichází skrze tlak,
ale skrze otevřenost.***

Nemusíš si ji vybojovat.
Stačí ji nechat přijít.



Zamysli se:

Je pro tebe snadné přijímat...
nebo spíš jen dáváš?



Mini úkol:

Dnes vědomě přijmi něco,
co k tobě přijde.
Bez vysvětlování. Bez pocitu viny.



8. Důvěřuj

Možná máš pocit,
že musíš mít všechno pod kontrolou.
Že když povolíš,
věci se rozpadnou.
Ale co když je to právě naopak?

Ne všechno musíš řídit.

Některé věci se skládají samy...
když jim dáš prostor.



Zamysli se:

Kde ve svém životě se snažíš mít vše pod kontrolou?



Mini úkol:

Zkus dnes jednu věc nechat plynout.
Bez kontroly. Bez tlaku.
A jen pozoruj, co se stane.



9. Bud' tady

Možná máš pocit,
že štěstí přijde... až jednou.
Až bude víc peněz.
Až se něco změní.
Ale co když je to jinak?

Život se neděje „až potom“.

Děje se právě teď.
A hojnost můžeš začít vnímat
už v tomto okamžiku.



Zamysli se:

Kolik času trávíš v přítomnosti...
a kolik v hlavě?



Mini úkol:

Zkus se dnes na chvíli zastavit
a vnímat jen to, co je teď.
Bez minulosti. Bez budoucnosti.



10. Dovol si

Možná čekáš na správný moment.

Na jistotu. Na znamení.

Ale co když už je to tady?

***Nemusíš čekat,
až budeš připravená.***

Stačí si dovolit víc.

Dovolit si přijímat.

Dovolit si chtít.

Dovolit si žít jinak.



Zamysli se:

Co bys udělala,
kdybys věděla, že to vyjde?



Mini úkol:

Udělej dnes jeden malý krok,
který jsi odkládala.

Cítíš, že chceš jít víc do hloubky?

Možná už v sobě cítíš,

že se něco mění.

A že je čas jít dál.

Tohle nebyla náhoda.

Byl to první krok.



Pokud cítíš,

že chceš tu změnu opravdu prožít...

připravila jsem pro tebe

14denní výzvu,

která tě provede krok za krokem.

Nebudeš na to sama.

Začínáme 4.4.2026

Připojit se k výzvě